

# あすなろ通信

チリンチリーン♪

## 風鈴の効果とは！？

風鈴の音には、脳波をアルファ波という波形にして、リラックス効果や、涼感効果が得られることが科学的にもわかっていますが、その他にも風鈴にこういった効果があるか、ご存知ですか！？

それは、「魔除け」「邪気払い」です♪

もともと「鈴」というのは、1000年以上も昔に中国から伝わってきたもので、魔除けのために

軒下に吊るすようになったのが、当初の意味合いでした。

神社の神主様がお払いのときに鈴も使用するのも、そういった意味からだそうですよ♪



第16号 夏号



# 夏に向けて、イベント盛りだくさん！！



ウクレレ演奏と歌♪  
キレイな音色と  
素敵な歌声に  
皆さんうっとり…

サシェ(におい袋)づくり♪  
良い香りを感じながら、  
リラックスして作業しました！



完成♪  
上手にできました！  
可愛いですねー♪



## スタッフ紹介



平成31年4月1日に  
入社致しました、  
石田庄司と申します。

趣味：

- ・競技スキー(アルペン)
- ・釣り

皆様により良い生活を  
送っていただく手助けが  
できるよう頑張りますの  
で、よろしくお願い致します。

