

あすなろ通信



手洗いで病気予防！

手洗いで風邪や食中毒など、様々な病気が予防できます！
皆様ご存じかと思いますが、もう一度確認してみましょう♪



★ポイント

- ①全ての箇所を5秒ずつ！
- ②よく泡立てる！



○手のひら



○指先、爪の間



○手の甲



○指の間



○親指



○手首