

# あすなろ通信



## あすなろデイサービス イベント祭り!



あすなろでは、利用者様により楽しんでいただくため、いろいろなイベントを企画しています!

今回はその一部をご紹介しますので、ぜひご覧ください♪



### フロの手品師によるマジックショー



### きれいなお姉さま方のフラダンス



### ウクレレサポート協会所属の方達 によるウクレレ演奏会



### 珍しい楽器、ライヤー(卓上豎琴) 演奏会



# 「痛みを和らげるには」の講演会開催



サービス付き高齢者向け住宅にて、皆様が抱えている「痛み」についての講演会を行いました！

痛みに対して悪いイメージがあるかと思いますが、「痛み」は身体の不調を知らせてくれる大切な役割を担っています。



皆様もご自身の「痛み」とうまく付き合っていくために、何か不安なことやわからないことがあればすぐに相談してくださいね♪



ス

タ

ッ

フ

紹

介

2017年5月にあすなろに入社致しました。今は訪問鍼灸マッサージのスタッフとして、日々お仕事をさせていただいております。車の運転が好きなので、どこへでも訪問に伺うつもりです！

<趣味> 筋トレ

ご利用者様が一所懸命運動されているのに感化されて、私自身も筋トレを始めています。

目指せマッチョ！で頑張ります。



大石康平(31歳)