

## あすなろ通信

## 謹賀新年



新春とは申しながらまだ厳しい寒さが続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。2018年、今年は成年ですね。

## ご存じですか？



成年の人は、他人との関わり方に長けているそうです。周りに細かな気配りや、先を予測し、準備をできるそうです。そのため、縁の下の力持ちとしても、リーダーとして引っ張って行く力強さも持ち合わせています。**あすなろの3人もメキメキと力を付けています。**

## あすなろの成年3人組



中込先生 高橋先生 釜石先生

## そして誰もが知っている成年の有名人といえど！

愛妻家のお笑い芸人、西川きよしさんの座右の銘は「小さなことからコツコツと」です。

女は度胸で有名な女優の、倍賞美津子さん  
1971年 アントニオ猪木さんと結婚しました。  
当時、1億円の結婚式で話題になりました。

# クリスマスイベント

午前の部では  
ビンゴ大会を…



午後の部では  
ケーキを皆様に楽しんで  
頂きました。



## 胃腸炎が流行る時期です。

1月～3月は菌やウイルスなどの感染で食中毒など胃腸炎が流行ります。

調理前やトイレの後はしっかり手洗いをしましょう。また帰宅後は併せてうがいも行いましょう。



## ～スタッフ紹介～

訪問スタッフの**市川績雪**です。

訪問スタッフのため、デイの皆様とお会いする機会があまりなく残念ですが、訪問の機会がありましたら、よろしくお願い致します。

お肉には目がないので、美味しいお店があれば、情報をお待ちしております！

